

2016

Välkommen til Västerås



¡Hola! Si estás leyendo esta guía es porque, o bien has sido elegido para participar como estudiante ERASMUS+ en la MdH o estás interesado en como las cosas funcionan aquí.

Esta guía ilustra un poco como funciona aquí la universidad, cuáles deben ser tus primeros pasos y algunos consejos para sobrevivir durante tu estancia.

LA UNIVERSIDAD

ECTS, SEMESTRES Y PERIODOS

Lo primero que debes saber sobre la MdH es como se distribuyen los semestres y las asignaturas.

Las asignaturas pueden ser de 3 tipos, 7.5 ects, 15 ects o 30 ects. Esto es así porque el semestre (30 ects) está dividido en dos periodos (15 ects) y a la vez puedes coger dos asignaturas por periodo (7.5 ects).

Claro está que puedes coger más asignaturas que las que limitan el semestre, pero no se recomienda por los problemas que puedas tener para asistir a los seminarios o a los exámenes.

A la hora de elegir asignaturas **asegúrate de en qué periodo se imparten**, de cualquier otra manera puede que el coordinador internacional no te deje coger alguna asignatura porque ya tienes 2 en dicho periodo.

Los periodos tienen una duración de 8 – 10 semanas (la última de ellas es de exámenes) y normalmente después de esto tienes una semana de descanso.

ASISTENCIA A CLASE Y EVALUACIÓN

No es habitual tener un calendario en el que tienes clase todos los días de la semana. **Lo más habitual tener 6 horas distribuidas en 2 días o clase teórica más laboratorio.** Esto deja un gran margen de maniobra al alumno para distribuirse su tiempo.

Habitualmente la asistencia a clase no es obligatoria excepto para realizar ejercicios puntuables o presentaciones. De cualquier manera, os recomiendo consultarlo con vuestros profesores. Los laboratorios si suelen ser de carácter obligatorio al menos para mostrar resultados al profesor de la asignatura.

Dependiendo de la asignatura la evaluación contará con examen final o no, dicho examen es de **carácter totalmente anónimo**, para que nos hagamos una idea un sistema similar sería selectividad.

Una cosa que **funciona diferente en la evaluación es poder aprobar créditos de la asignatura pese a no finalizarla completamente.** Por ejemplo, si tenemos una asignatura como TC que es principalmente Laboratorio y examen, podríamos dividir esos 6 créditos en 3 ects de laboratorio y 3 ects de examen. Si aprobamos el laboratorio tendríamos esos 3 ects aprobados y no deberíamos repetirlos nunca más.

La puntuación aquí también es bastante diferente, por lo general puedes aprobar (G y VG ó 4 y 5) o suspender (F ó 3).

PRIMEROS PASOS

Si vuestra llegada es durante la jornada de recepción de la MdH, **podréis encontrar a alguien esperando por vosotros en la estación de trenes/autobuses**. Ellos os llevarán a la Universidad y allí firmareis el **contrato de vuestro apartamento** y diferentes alumnos os intentarán explicar que tendréis que hacer durante los siguientes días, además **se os asignará un fadder**.

La mayoría de residencias cuentan con acceso a internet incluido, pero por ejemplo Regulatorn necesita contratar su propia línea y comprar vuestro propio router. No temáis, contactad con: <https://www.mdfnet.se/> , suelen ser los proveedores de internet más comunes entre los estudiantes y por 20 euros al mes y un router tendréis una conexión decente. **Sino el primer día podéis entrar en EDUROAM en la MdH o el aeropuerto**.

Durante las dos primeras semanas se os dará más información en la universidad **conviene que prestéis atención a la hora de conseguir vuestro ID de estudiante**.

Es **conveniente que reviséis a menudo vuestro correo y la intranet**, sobre todo a la hora de registraros en los exámenes, de cualquier otra manera **podéis tener problemas serios**.

Además, **si necesitáis conocer la ciudad y comprar muebles, la primera semana hay un viaje a IKEA y un tour por Västerås**.

Os recomiendo **apuntaros a todas estas actividades, ayuda a conocer gente y hacen la vida algo más sencilla** al principio.

RESIDENCIAS

Las residencias de estudiantes más comunes son:

Junior – A 2 minutos andando de la universidad. Algo vieja, pero con baño propio. La cocina la compartís con toda la planta. Es muy buen sitio para socializar y muy cómodo para ir a la universidad.

Norra – A 10 minutos andando de la universidad. Es más moderno que Junior e incluye baño y cocina, no suelen ser habitaciones muy amplias y todo es bastante ruidoso.

Regulatorn – A 20 minutos de la universidad. Apartamentos de unos 30 metros cuadrados con cocina y baño propios. Es algo más independiente que el resto de residencias, pero es muy buen lugar para montar cenas con los otros estudiantes.

Kristianborg – A 2 minutos de la universidad. El baño es compartido con 3 personas y la cocina con 6. Suele ser un lugar muy familiar. Tienen la mejor cocina de todas las residencias y con buenos compañeros de piso no suele haber ningún problema.

STUDENT UNION Y LOS FADDERS

La Student Union es muy **similar a la Delegación de Alumnos** de la UPM, en cambio funcionan algo más como un club. **Por unos 20 euros puedes hacerte socio.** Lo bueno de esta

membresía son los **descuentos para diferentes zonas de ocio**, para comer en su cafetería (Kåren) y su pack de bienvenida que incluye: **tarjeta prepago de teléfono (cargáis la tarjeta con 50 coronas y tenéis 500 Mb de datos para todo el año**, mapa y alguna que otra curiosidad más.

Los fadders son alumnos del comité internacional con algo más de experiencia y que están encargados de vosotros durante algunas de las actividades, es similar a un delegado de la UPM. En cambio, un fadder no tiene manera de interferir con los órganos institucionales, solamente darte guía. La presidenta de la "Student Union" (Constance Vitasse) si tiene un papel de representación del alumnado a nivel institucional y puede ayudaros si tuvieses algún problema con la Universidad.

La Student Union está a cargo en colaboración con la Universidad de las actividades que tendréis la oportunidad de hacer. Os nombro unas pocas para que os hagáis una idea:

-Helsinki, Tallin, Riga, Laponia, San Petersburgo, Waterpark, Hiking, Esquí, Barbacoas...

GENERAL

BANCOS Y PAGOS

Imagino que uno de los mayores rompecabezas es el asunto del dinero. Bueno, no hay nada de qué preocuparse, existen muchas y diferentes maneras de desenvolverse por Suecia.

En España **bancos como Caja Ingenieros o Santander ofrecen ofertas especiales para alumnos en ERASMUS**. Informaros allí y ver qué es lo que más os conviene.

Lo que diría que **es indispensable es contar con una tarjeta de débito/crédito, el efectivo es casi inexistente y se está promoviendo la desaparición del dinero en metálico**. En cambio, hay algunos servicios como el internet de Mdf (el más común entre los estudiantes) la manera más fácil de pagar es en efectivo en su oficina.

TRANSPORTE

BICICLETA, es el principal transporte que se usa en esta ciudad, de hecho, cuenta con más de 60 Km de vías ciclistas. Los suecos respetan mucho a las bicicletas y no habrá ningún problema para moverse libremente por la ciudad. Además, como ya sabréis Suecia es un país bastante llano, así que no debéis temer las cuestas.

Para todo lo demás, transporte público. Västerås tiene diferentes líneas de autobuses (VL) que recorre toda la ciudad,

así que para moverse a través de la provincia de Västmanlands es lo más útil. **Podéis adquirir tickets en Pressbyran** que es una especie de Estanco. Lo mejor es pillar un bono de 10 billetes con algún compañero y así ahorrareis dinero.

Para moverse por el resto del país podéis hacer uso de algunos de los autobuses (Swebus, netbuss, UL, VL u SL) y si no os recomiendo el tren, es una experiencia muy cómoda y no muy cara si lo compráis con antelación. Los trenes los podéis ver en www.sj.se.

MAPA

En lugar de explicaros dónde podéis ir o incluiros aquí un mapa como el que tendréis a miles me he tomado la molestia de aprovechar el mapa que preparé para la Student Union dónde señalo lugares para comprar (y comprar barato), ocio, muebles, tecnología, pubs y cafeterías.

<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1eGXtjl-fjuiV2uxmnZp8vqkqUUk>

Acceder aquí y guardarlo en vuestro teléfono, así podéis usarlo cuando queráis.

CONTACTO

La Student Union os va a enviar una guía más completa que está en inglés para ayudaros. Así que os recomiendo usar esta como una referencia adicional.

Como fadder conozco a la mayoría de los fadders que tendréis el año que viene, así que cualquier duda o ayuda que necesitéis podéis contactarme a mí y yo hablar con ellos (¡O simplemente hablar con ellos, son gente legal!).

Para cualquier asunto en el que os pueda ayudar:

E-mail:

Angel.p.barato@gmail.com

Facebook:

Ángel Paredes Barato