

SI SUFRES ACOSO:



Escribe sobre lo ocurrido. Intenta recordar lugares, fechas...



Cuéntaselo a alguien de tu confianza.



Busca **ayuda**.



No tienes que ser tú quien denuncie.



NO ESTÁS SOLA.

Es posible que otras personas hayan vivido situaciones similares.

igualdad.etsist@upm.es



II Protocolo de Prevención
y Actuación UPM



Guía Rápida de Prevención
y Actuación UPM



<https://www.etsist.upm.es/escuela/igualdad>

DENUNCIA

NO CONSIENTAS EL ACOSO

SI CONOCES ACOSO:



Escucha, deja que hable (sin juzgarla, sin prisa).



Está **confiando en ti**.



Está buscando tu **ayuda**.



Aconséjale que ponga **por escrito** su experiencia (ofréctete a transcribir lo que te cuenta).



Acompáñala en el proceso.

igualdad.etsist@upm.es



DENUNCIA

NO CONSIENTAS EL ACOSO

II Protocolo de Prevención
y Actuación UPM

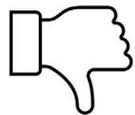


Guía Rápida de Prevención
y Actuación UPM



<https://www.etsist.upm.es/escuela/igualdad>

SI PRESENCIAS ACOSO:



Llama la **atención** al acosador; simplemente di “no hagas eso”.



Si crees que es peligroso, **interactúa con la víctima**: simula que la conoces, pregunta la hora, una dirección.



Busca **ayuda** en terceras personas.



Si puedes, recopila **pruebas**, graba vídeo o audio.

igualdad.etsist@upm.es



II Protocolo de Prevención
y Actuación UPM



Guía Rápida de Prevención
y Actuación UPM



<https://www.etsist.upm.es/escuela/igualdad>

DENUNCIA

NO CONSIENTAS EL ACOSO